

		pondělí 6.1.2025																									
čas	5:45	6:00	6:15	6:30	6:45	7:00	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00
velký sál							příprava A			1. družstvo A+B+C																	
1																1. družstvo A+B											
2																											
3																											
4																											
5							2. družstvo									příprava B			3. družstvo								
6																příprava C											

		úterý 7.1.2025																									
čas	5:45	6:00	6:15	6:30	6:45	7:00	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00
posilovna																											
velký sál																2. družstvo											
workout																1. družstvo B suchá											
1																2. družstvo											
2																											
3																											
4																											
5																3. družstvo			příprava A			1. družstvo A					
6																			3. družstvo B mladší								

		středa 8.1.2025																									
čas	5:45	6:00	6:15	6:30	6:45	7:00	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00
posilovna																1. družstvo A+B (výběr)											
tělocvična																příprava B			3. družstvo								
tělocvična																příprava A											
venku/velký sál																1. družstvo B+C suchá (výběr)											
1																3. družstvo											
2																1. družstvo A+B											
3																1. družstvo A+B											
4																1. družstvo A+B											
5							2. družstvo			2. družstvo									1. družstvo B+C technika (vytrvalost)			1. družstvo A+B					
6																			1. družstvo A+B								

		čtvrtek 9.1.2025																									
čas	5:45	6:00	6:15	6:30	6:45	7:00	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00
velký sál							3. družstvo			2. družstvo																	
1																příprava A											
2																1. družstvo A+B starší											
3																1. družstvo A+B starší											
4							2. družstvo			příprava B			3. družstvo			2. družstvo											
5																1. družstvo A+B starší											
6																1. družstvo C											

		pátek 10.1.2025																									
čas	5:45	6:00	6:15	6:30	6:45	7:00	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00	19:15	19:30	19:45	20:00
posilovna																1. družstvo A výběr											
velký sál/venku																3. družstvo (běh)											
Podolí																2. družstvo											
Podolí																1. družstvo A+B											
1																3. družstvo											
2																2. družstvo											
3							1. družstvo A+B+C			příprava A			2. družstvo														
4																2. družstvo											
5																2. družstvo											
6																2. družstvo											

		sobota 11.1.2025																			
čas	7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00
tělocvična													příprava A								
tělocvična													příprava B								
workout													1. družstvo								
1													3. družstvo			příprava A					
2													2. družstvo			2. družstvo					
3													1. družstvo A+B+C			2. družstvo					
4																příprava B					
5																					
6																					

		sobota 18.1.2025																			
čas	7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00
tělocvična													příprava A								
tělocvična													příprava B								
workout													1. družstvo								
1													3. družstvo			příprava A					
2													2. družstvo			2. družstvo					
3													1. družstvo A+B+C			2. družstvo					
4																příprava B					
5																					
6																					

		pátek 31.1.2025																																				
čas	7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00
1													1. družstvo A+B+C			příprava A			příprava B																			
2																			1. družstvo A+B+C																			
3																																						
4																																						
5																																						
6																																						

		sobota 1.2.2025																																				
čas	7:00	7:15	7:30	7:45	8:00	8:15	8:30	8:45	9:00	9:15	9:30	9:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15	11:30	11:45	12:00	15:00	15:15	15:30	15:45	16:00	16:15	16:30	16:45	17:00	17:15	17:30	17:45	18:00	18:15	18:30	18:45	19:00
tělocvična													1. družstvo																									
1													příprava A			příprava B																						
2													3. družstvo																									
3													1. družstvo A+B+C																									
4																1. družstvo A+B+C																						
5																																						
6																																						