

program Letní soustředění Stráž p.R. 2013

den	budíček	rozcvička	snídaně	dopolední program	bazén dopo	oběd	polední klid	odpolední program	svačina	bazén odpo	odpolední program	večeře	večerní program	večerka
čt 22.8.	sraz 8,00, cesta do Stráže				x	12,00	12,30-13,30	14,00-15,00 běh	15,15	15,30-17,00	x	17,30	18,15 rozřazení	21,30
pá 23.8.	7,00	7,15	8,00	9,30-11,30 KOLA	x	12,00	12,30-14,00	x	14,00	14,30-16,00	17,00-18,30 HRA	19,00	20,00 HRA	21,30
so 24.8.	7,00	7,15	8,00	Celodenní výlet-kola	x	BALÍČEK	x	Celodenní výlet-kola	x	x	Celodenní výlet-kola	19,00	volno	21,30
ne 25.8.	7,45	x	8,00	9,30-11,30 HRA	x	12,00	12,30-14,00	x	14,00	14,30-16,00	17,00-18,30 míčovky	19,00	20,00 HRA	21,30
po 26.8.	7,00	7,15	8,00	9,00-10,30 tělocvična	11,00-12,30	13,00	13,30-15,00	15,00-18,30 KOLO	15,00	x	15,00-18,30 KOLO	19,00	volno	21,30
út 27.8.	7,00	7,15	8,00	9,00-11,30 HRA	x	12,00	12,30-14,00	x	14,00	14,30-16,00	17,00-18,30 cvičení	19,00	20,00 HRA	21,30
st 28.8.	7,00	7,15	8,00	Celodenní výlet-PĚŠÍ	x	BALÍČEK	x	Celodenní výlet-PĚŠÍ	x	x	Celodenní výlet-PĚŠÍ	19,00	volno	21,30
čt 29.8.	7,45	x	8,00	9,00-10,30 tělocvična	11,00-12,30	13,00	13,30-15,00	15,00-18,30 KOLO	15,00	x	15,00-18,30 KOLO	19,00	20,00 HRA	21,30
pá 30.8.	7,00	7,15	8,00	11,00-12,30 cvičení	9,00-10,30	12,30	13,00-14,30	14,30-17,00 HRA	14,30	x	14,30-17,00 HRA	17,30	vyhodnocení	22:00
so 31.8.	7,00	7,15	8,00	balení	9,00-10,30	12,00		14,00-odjezd		x	x	x	x	x