

Jídelníček

čtvrtek **22.8.**

oběd 12.00

polévka zelňačka

100g Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík, ovoce

večeře 17.30 hod.

100g Kuřecí medajlonky na pórku, rýže

pátek **23.8.**

snídaně 8.00

Obložený talíř(šunka,sýr), ovocný jogurt, chléb, housky, máslo, džem, čaj

oběd 12.00

polévka: masový vývar se zeleninou a zavářkou

100g kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, ovoce

večeře 18.00

100g Švej-ču-žou, hranolky, zelný salát

sobota **24.8.**

snídaně 8.00

obložený talíř(salám, vařené vejce, sýr) musli, mléko, jogurt, chléb, housky, máslo, čaj

obědový balíček při snídani!

večeře 19.00

180g pečené kuře na zelenině, vařený brambor, šopský salát

neděle **25.8.**

snídaně 8.00

teplé kuřecí párky, chléb, housky, ovocný jogurt, máslo, džem, kakao nebo čaj

oběd 12.00

polévka: ragů

150g domácí sekaná, zelí, brambor, ovoce

večeře 18.00

250g ovocné knedlíky, strouhaný tvaroh, maštěno máslem

pondělí **26.8.**

snídaně 8.00

obložený talíř(šunka, pl. sýr), pomazánka, chléb, housky, jogurt, mléko, musli, máslo, čaj

oběd 13.00

polévka kuřecí vývar se zeleninou a zavářkou

100g kuřecí kapsa plněná špenátem, bylinkové brambory, okurkový salát

večeře 19.00

300g Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, ovoce

úterý **27.8.**

snídaně 8.00

smažená vejce na cibulce, chléb, ovocný jogurt, musli, máslo, med, čaj nebo kakao

oběd 12.00

polévka květáková zahuštěná s noky

100g smažený sýr, hranolky, tatarská omáčka, ovoce

večeře 18.00

150g zapečený květák se šunkou, vařené brambory s jarní cibulkou, mrkvový salát

středa 28.8.

snídaně 8.00

obložený talíř(šunka,sýr,zelenina)chléb,housky,máslo,ovocný salát s musli,džem,ča

obědový balíček při snídani!

večeře 19.00

180g kuře na paprice,těstoviny nebo houskový knedlík

čtvrtek 29.8.

snídaně 8.00

obložený talíř(salám,sýr cihla,zelenina)pomazánka,chléb,housky,máslo,med,čaj,kaf

oběd 13.00

polévka masový vývar se zeleninou a drobením

150g smažený květák,vařený brambor,tatarská omáčka,ovoce

večeře 18.00

100g kuřecí plátek "Hawaii", hranolky

pátek 30.8.

snídaně 8.00

teplé kuřecí párky,chléb,housky,musli,jogurt,máslo,pomazánka,čaj

oběd 12.30 h.

polévková zeleninová s hráškem

100g pestré špízy,šťouchané brambory, rajčatový salát

večeře 17.30 h.

300g zapečené těstoviny s uzeným masem a vejci,okurka,ovoce

sobota 31.8.

snídaně 8.00

obložený talíř(uzený sýr,šunka,zelenina)chléb,housky,máslo,džem,mléko,čaj

oběd 12.00

polévka gulášová

100g vepřový plátek na žampionech,rýže, čínský salát

sušenka a pití na cestu