

Krajské kolo soutěže družstev:

26. 1. Praha Radlice 25m MoP přihlášky: 15. 1.

Přihlášky: do termínu přihlášky nahlaste počet družstev v mužské a ženské kategorii

Omezení: V každé disciplíně mohou startovat 2 závodníci, nejméně však jeden. V závodě štafet musí startovat právě jedna za družstvo. Omezení startů je 4 individuální a 2 štafety. Maximální počet plavců na soupisce je 16.

Ostatní: - Přihlášku do disciplín vyplňte na příslušném formuláři.
- Úplný rozpis je v STD ČR 2013.

1. půlden: R: 8:30 Z: 9:30

1. 200 m prsa ž

2. 200 m prsa m

3. 100 m volný způsob ž

4. 100 m volný způsob m

5. 200 m motýlek ž

6. 200 m motýlek m

7. 100 m znak ž

8. 100 m znak m

9. 400 m polohový závod ž

10. 400 m polohový závod m

11. 400 m volný způsob ž

12. 1500 m volný způsob m

13. 4x100 m polohová štafeta ž

14. 4x100 m polohová štafeta m

2. půlden: R: 13:30 Z: 14:30

15. 200 m volný způsob ž

16. 200 m volný způsob m

17. 100 m prsa ž

18. 100 m prsa m

19. 200 m znak ž

20. 200 m znak m

21. 50 m volný způsob ž

22. 50 m volný způsob m

23. 100 m motýlek ž

24. 100 m motýlek m

25. 200 m polohový závod ž

26. 200 m polohový závod m

27. 800 m volný způsob ž

28. 400 m volný způsob m

29. 4x100 m volný způsob ž

30. 4x100 m volný způsob m

E: Kurzy

Rozhodčí III. tř. a II. tř.

Předběžné **přihlášky**, prosím, zasílejte na adresu imrysek@volny.cz do **31. ledna**. Kurz proběhne po dohodě s panem Imryškem.

Trenéři III. tř.

Kurz trenérů plavání 3. třídy se letos v Praze nekoná. Využijte nabídky FTVS UK, FTK UP, FSpS MU, VOŠ ČSTV nebo jiných plaveckých oblastí.

Seminář trenérů sdružených v ČSPS proběhne někdy na podzim. Více informací podá metodik svazu pan Tippmann (tippmann@cstv.cz).

F: Adresář:

Aktuální kontakty jsou v adresáři na webu www.czechswimming.cz

© Mgr. Jan Srb

<http://www.prazskeplavani.cz>